

പ്രിയപ്പെട്ട സുഹൃത്തേ,

താങ്കൾ അനുഭവിക്കുന്ന മനോവേദനകളെ മനസ്സിലാക്കാനാവുന്ന ഒരു സഹജീവിയോടാണു താങ്കളിപ്പോൾ സംവദിക്കുന്നത്. വിങ്ങുന്ന താങ്കളുടെ മനസ്സിനു ആശ്വാസമേകാൻ മൈത്രിയിലെ ഈ സുഹൃത്തുഞ്ചായിരിക്കുമെന്നു കരുതിക്കൊള്ളുക. ഉപദേശിക്കാതെ, കുറപ്പെടുത്താതെ, മുൻവിധിയില്ലാതെ, നിങ്ങളെ നിങ്ങളായിത്തന്നെ അംഗീകരിക്കാൻ ഈ സുഹൃത്തിനാവുമെന്നു ഉറപ്പാക്കിക്കൊള്ളൂ.

പ്രിയ സുഹൃത്തേ, താങ്കൾ വല്ലാതെ വിഷമിക്കുന്നുണ്ടോ? ജീവിതം താങ്കൾക്ക് തന്ന കഷ്ടപ്പാടുകൾ പങ്കുവക്കുവാൻ ആരും കൂടെയില്ലെന്നു കരുതുന്നുണ്ടോ? പരാജയം, അപമാനം, ഒറ്റപ്പെടൽ, കുറവേധം, ഭയം തുടങ്ങി എല്ലാം കൊണ്ടും ജീവിതത്തിലെ സന്തോഷം നഷ്ടപ്പെട്ടു എന്നു കരുതുന്നുണ്ടോ? വേദന സഹിക്കവയ്യാതെ, സ്വന്തം ജീവിതം അവസാനിപ്പിക്കണമെന്ന്, ഒരു പക്ഷേ, താങ്കൾ ചിന്തിച്ചുപോയെങ്കിൽ, താങ്കളുടെ മനസ്സിലെ മുറിവുകൾ എത്ര ആഴത്തിലുള്ളതാവാം എന്നു ഈ സുഹൃത്ത് മനസ്സിലാക്കുന്നു.

ഒരിക്കൽ വളരെ പ്രിയപ്പെട്ടതായിരുന്ന താങ്കളുടെ ജീവിതം അതിന്റെ എല്ലാ നന്മകളോടും കൂടെ തിരിച്ചുകിട്ടണമെന്നു താങ്കൾ ആഗ്രഹിക്കാറില്ലേ? താങ്കളെടുത്ത തീരുമാനങ്ങൾ എന്തുതന്നെയായാലും അവ നടപ്പാക്കും മുൻപ് താങ്കളോട് സ്നേഹമുള്ള, താങ്കൾക്ക് വിശ്വാസമുള്ള, മറ്റൊരാളോട് പങ്കുവയ്ക്കാനാവുമോ? അതിനാവുന്നില്ലെങ്കിൽ, മനോവേദനകളെ തരണം ചെയ്യാൻ ഈ സുഹൃത്ത് താങ്കളെ സഹായിക്കാം. വരു..... ഇനി പറയുന്നതിലൊന്ന് ചെയ്തുനോക്കൂ.

ഉടൻ തന്നെ വിഷമങ്ങൾ മറ്റൊരാളോട് പങ്കുവക്കണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നെങ്കിൽ മൈത്രിയിലേക്ക് ഇ മെയിൽ അയക്കാം. അല്ലെങ്കിൽ കത്തയക്കാം, ഫോൺ വിളിക്കാം, നേരിൽ വരാം.

താങ്കളിൽ ആത്മഹത്യപ്രവണതയുണ്ടെന്നു തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ, സഹായം തേടാൻ ഈ സുഹൃത്ത് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. താങ്കളെ ഒരു മനുഷ്യനെന്ന നിലയിൽ അംഗീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നവർ ഈ ലോകത്തിൽ ധാരാളം പേരുണ്ടെന്നറിയുക. അമൂല്യമായ ജീവിതത്തിലേക്ക് താങ്കളെ തിരികെ കൂട്ടിവരാൻ അവർ സഹായിക്കും.

എന്ന് മൈത്രിയിലെ താങ്കളുടെ സുഹൃത്ത്.